

Guía básica

Tu árbol FAMILIAR o GENEALÓGICO

Un nuevo
mapa
personal que
te descubre
una herencia
oculta



María Pilar Fernández Gómez

Bienvenid@s a un nuevo
mapa personal que
te descubre
una herencia oculta

¿Quién no ha tenido
la ilusión de heredar
algo de algún
familiar cercano?



María Pilar Fernández Gómez

www.constelacionesmadrid.com

María Pilar Fernández Gómez

Aplico mi **formación y experiencia al Coaching Sistémico**, la Inteligencia Emocional y las Constelaciones Familiares, para “ayudar a otro u otros a hacer aquello que no pueden hacer solos”.

Al estar certificada por ADESCO, Asociación Española de Coaching, mis clientes tienen la garantía de una formación bien fundamentada y unas prácticas supervisadas y examinadas por grandes expertos en el sector de talla de coaching internacional. Como Alain Cardon.



Desde el 2.006, año en que terminé mis 600 horas del máster de experta en coaching con inteligencia emocional, vengo ejerciendo esta práctica con verdadero placer y alegría de ayudar a mejorar el mundo que me rodea, cumpliendo una de mis misiones y consiguiendo mi visión en esta vida.

Gracias a estas herramientas, coaching sistémico, coaching de equipos, life coaching y constelaciones con inteligencia emocional, he llegado a este punto donde mezclo mi bagaje profesional y te ofrezco un producto único.



Pues aquí viene una grata sorpresa para ti, tenemos la fórmula para averiguar, la cantidad de cosas que has heredado y que todavía no habías reconocido. Si, eso que estás pensando, justo eso, **TU ARBOL FAMILIAR O GENEALÓGICO**

Tu árbol, es la llave de tu felicidad, es esa estructura donde vas a encontrar las respuestas que hace tiempo que andas buscando.

Es la investigación más apasionante y divertida que has hecho nunca, porque estás manejando tus ancestros y tus herederos. Porque son esas personas que has tenido cerquita de pequeñ@, que marcaron tu infancia y que fueron marcados por sus antepasados, con lo que te gusta y con lo que no te gusta, con lo bueno y con lo malo, con lo que tienes asumido y con lo que intuyes que pasó.



Tu árbol genealógico se divide en generaciones de personas que se aman, y que de ese amor nacen hijos, de los que nacen nietos, de los que nacen bisnietos, de los que nacen tataranietos, etc.

Cada línea es una generación y cada persona tiene un nombre, apellidos, una fecha de nacimiento y en su caso, de boda o fallecimiento. **Empezamos a la izquierda** con la rama paterna, si es la que traía el mayor sustento a la casa, con una casilla rectangular, donde entra su información. **A su lado su cónyuge**, si es mujer en una casilla ovoide, igualmente rellena. Si están casados se unen por dos rayas horizontales y si se separaron se cortan con una vertical. **De su unión salen los hijos**, por orden cronológico, ubicando también a los hermanos pequeños muertos y los abortos en caso de que se sepa.

También es importante poner la profesión y lugar de residencia para poder observar, movimientos migratorios o exclusiones y en cuanto a las profesiones, dan muchas pistas a la hora de ver nuestro destino laboral.

Como mínimo es bueno saber los datos de cuatro generaciones. La nuestra, la de los padres, la de los abuelos y la de los bisabuelos. Si tenemos más información, mucho mejor.



Aunque para nosotros sea normal, porque lo hemos vivido desde pequeños, también es positivo mirar si hay hechos extraordinarios, como accidentes, enfermedades graves repetidas, ruinas, asesinatos, o bendiciones especiales.

De esta forma veremos ordenados cronológicamente a nuestros antepasados, lo que nos da mucho contenido nuevo en nuestras vidas. Al mirarlo con una profesional, vas a observar desde otro punto de vista. Vas a ver nuevas relaciones. Vas a notar algún pequeño, o gran, secreto guardado durante años. También puedes intuir qué pasó con aquel hermano del que nadie habla. Notar las repeticiones de nombres o fechas con cierta frecuencia, etc. Y nada de todo esto es casual.

Según Bert Hellinger, el alma familiar tiene un guion que cumplir y tu historia se empezará a desvelar delante de tus ojos, cuando mires tu árbol, como si fuera una película de cine.

También son famosos los **“Contratos familiares”** de los que habla Alejandro Jodorowsky, en los que nos dice que **son códigos que nos impiden ser lo que somos,** hechos inconscientemente en nuestra más tierna infancia y que se pueden desvelar gracias al árbol y su configuración.



Mi regalo para ti, es ayudarte a comprender lo que dibujar tu árbol familiar, por muy raro que te parezca, puede repercutir en tu vida cotidiana, al averiguar lo que has heredado, además del color de los ojos o del pelo, como ya asumimos.

Gracias a las investigaciones científicas, hoy en día ya se puede afirmar, que con los nuevos descubrimientos del ADN y de la Física Cuántica, estamos definidos por nuestros ancestros, por llevar su sangre, por lazos de amor, o por mecenazgo, o por violencia.

Es decir además de nuestra familia sanguínea, también nos dejan regalos las personas que han aportado amor y ayuda a nuestro sistema familiar, como parejas, mecenas. **También nos van a influir las personas que han aportado odio y/o violencia**. Y los hechos más significativos son los abandonos, tanto de bebés, como de parejas o lugares.



Cuando se repite algo en el árbol, ya sea un nombre, una fecha, una profesión, etc. Es una llamada de atención sobre ese hecho.

El alma familiar necesita una revisión acerca de esa situación y lo vuelve a desarrollar hasta que algún descendiente lo soluciona con amor. **Por ejemplo**, una madre soltera a la que su padre echó de casa, por la “**deshonra del apellido**”, aunque en la actualidad parezca gracioso, en pleno siglo XXI, todavía hay familias muy arraigadas en “**honrar**” los valores familiares y religiosos y esto no les da derecho a excluir a ningún miembro de la familia, ya que solo por haber nacido en ella, cada persona tiene derecho vitalicio a su pertenencia, y nada, ni nadie nos puede excluir, a no ser que se convierta en una “**maldición**” para los descendientes, que serán fieles a la exclusión de la antepasada, excluyéndose también, de alguna manera en sus vidas, sin tomarla en su totalidad.



También lo bueno se hereda, cuando una madre cría sola a sus hijos al quedarse viuda, cuando un padre se sacrifica por la familia, teniendo que ir a otro país a trabajar, y muchas otras acciones de grandes personas que son menos nombradas, pero que dan a los descendientes una fuerza que les viene **“de serie”** como en los automóviles.

O quizá una sensibilidad especial para el arte, cuando un antepasado se sacrificó por alguien y esa compasión y misericordia se irradia por todo el árbol, impregnando a sus descendientes de una intuición exquisita, por ejemplo.



Y tú ¿Sabes lo que tu alma familiar quiere de ti? ¿Quieres saberlo? ¿Te gustaría protagonizar la película de tu familia y tu destino?

Pues ahora tienes la ocasión de hacer de guionista y director.

Atrévete a descubrir los tesoros del arca perdida de tus apellidos

Empieza a dibujar y a colocar nombres, fechas, profesiones, y hechos curiosos de tus ancestros y ellos empezarán a darte sus legados más valiosos en agradecimiento a tu reconocimiento de su aportación a la familia.



¿Y qué más has descubierto al diseñar tu árbol?

Escribe aquí tu experiencia:

**Yo te ayudo, cuando tengas dudas me
escribes y lo resolvemos, de la mejor
manera posible.**

Pide una sesión gratuita

[CLIC AQUÍ](#)

¡¡¡Te deseo mucho éxito!!!

**Con este regalo espero ayudarte a conocer y
a quererte mucho más a ti y a los tuyos
para tu mayor bien y el de tu familia.**

Un abrazo sistémico



María Pilar Fernández Gómez

www.constelacionesmadrid.com